

LIEUX	ENDURANCE TRAIL				INTEGRALE DES CAUSSES	MARATH LARZAC	DEROUTAGE	BH
		V1 : 4h00 + V2 : 4h15	Barrières Horaires	Déroutage				
MILLAU								
LA CRESSE	POINT D'EAU	17	5h30 - 7h30	7h10				7h10
LE ROZIER	RAVITAILLEMENT		6h25-9h40	9h20				9h20
PEYRELEAU					PEYRELEAU/DEPART	V1 : 6h50 + V2 : 7h05		
LE TRUEL	RAVITAILLEMENT	38,8	7h40 - 13h	12h10				12h10
ST ANDRE	RAVITAILLEMENT	56,7	8h40-16h30	16h15				16h15
					RAVITAILLEMENT	19,2	8h35 - 10h50	
LA ROQUE STE MARGUERITE	POINT D'EAU	67,9	9h30-19h	18h50				18h50
					POINT D'EAU	30,7	9h25 - 13h40	
	RAVITAILLEMENT	76,6	11h25 - 21h15	20h45				20h45
					RAVITAILLEMENT	39,3	10h15 - 16h35	
							LA SALVAGE/ DEPART	V1 : 7h00 + V2 : 7h15 7h40 - 8h55
MAS DE BRU	POINT D'EAU	84,6	12h20 - 23h15	22h50				22h50
					POINT D'EAU	47,3	11h10 - 19h40	
							RAVITAILLEMENT	19,1
								8h45 - 12h00
MASSEBIAU	POINT D'EAU	90,1	12h45 - 00h40 (J+1)	00h50 (J+1)	00h20 (J+1)			00h20 (J+1)
					POINT D'EAU		11h35 - 21h00	00h50 (J+1)
							POINT D'EAU	24,6
								9h20 - 13h00
LE CADE	RAVITAILLEMENT	93,2	13h20 - 01h15 (J+1)	01h20 (J+1)				01h20 (J+1)
					RAVITAILLEMENT	55,9	12h10 - 23h10	
							RAVITAILLEMENT	27,7
								9h50 - 14h20
ARRIVEE	REPAS ALIGOT	99,2	13h55 - 03h15 (J+1)					
					REPAS ALIGOT	61,8	12h45 - 1h25 (J+1)	
							BUFFET CAUSSENARD	33,6
								10h20 - 16h10

Document prévisionnel - établi sur la base des informations de l'édition 2024 - susceptible d'évoluer en fonction des modifications éventuelles de parcours et des contraintes de sécurité

Les éléments définitifs seront transmis lors de l'envoi du numéro de dossard - soit une semaine avant la course